

**Режим и распорядок дня
организации совместной и самостоятельной
деятельности детей в учреждении
в 2023 – 2024 учебном году
(группы общеразвивающей направленности)
(Холодный период)**

Выписка из образовательной программы дошкольного образования

Режим дня на холодный период года Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды)	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: прогулка в день должна составлять 3 часа

Выписка из образовательной программы дошкольного образования

Режим дня на холодный период года Первая младшая группа (2-3 года)

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды)	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00

Примечание: прогулка в день должна составлять 3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЧДОУ "ТВОРЕЦ", КОПЦЕВА ИРИНА НИКОЛАЕВНА, ДИРЕКТОР

17.05.24 12:01 (MSK)

Сертификат 0136034701B3B0F98B4B427363076E3E37