

## Условия питания и охраны здоровья обучающихся

***Питание*** – один из ключевых факторов, определяющих качество жизни ребенка, его рост и развитие.

В Учреждении организовано сбалансированное питание в соответствии с 10-ти дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах и действующих натуральных норм питания.

Для обеспечения преемственности питания родители ежедневно информируются об ассортименте питания ребенка (ежедневное меню).

### ***Организация питания детей включает в себя:***

- Организацию сбалансированного питания: ежедневное соблюдение норм потребления продуктов, калорийности питания.
- Контроль над соблюдением сбалансированного питания.
- Выполнение режима питания.
- Соблюдение питьевого режима.
- Сервировку стола, культуру подачи еды.
- Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков во время еды.
- Индивидуальный подход к детям во время приема пищи.
- Правильная расстановка мебели.

В детском саду организовано питание согласно требованиям "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" СанПиН 2.4.1.3049-13.